

Sluchadla – základní informace pro pacienty s nedoslýchavostí

Co je nedoslýchavost

Nedoslýchavost znamená sníženou schopnost slyšet zvuky běžné intenzity, zejména řeč. Často se projevuje tím, že:

- hůře rozumíte mluvenému slovu, hlavně v hluku,
- žádáte okolí o opakování,
- máte pocit, že lidé „mluví potichu“ nebo „nesrozumitelně“,
- více Vás unavují rozhovory,
- zvyšujete hlasitost televize či telefonu.

Nedoslýchavost se může vyvíjet postupně a člověk si na ni často zvyká, takže ji dlouho nepovažuje za problém.

K čemu slouží sluchadla

Sluchadla jsou zdravotnické pomůcky, které zesilují a upravují zvuk tak, aby byl pro uživatele lépe slyšitelný a srozumitelný. Nejde pouze o zesílení hlasitosti – moderní sluchadla dokážou:

- zvýraznit řeč a potlačit rušivý hluk,
- přizpůsobit se různým prostředím (ticho, rozhovor, restaurace),
- zlepšit porozumění řeči a tím i kvalitu každodenního života.

Sluchadla nevrací sluch do původního stavu, ale u většiny pacientů vedou k výraznému zlepšení komunikace.

Pro koho jsou sluchadla vhodná

Sluchadla jsou určena pro pacienty s trvalou poruchou sluchu, u kterých nelze sluch zlepšit jinou léčbou (např. léky nebo operací). O vhodnosti sluchadel rozhoduje ORL lékař na základě:

- vyšetření sluchu (audiometrie),
- typu a stupně nedoslýchavosti,
- Vašich obtíží a potřeb v běžném životě.

Časté obavy pacientů

Mnoho lidí má před prvními sluchadly pochybnosti, například:

- „Nechci, aby si okolí všimlo, že nosím sluchadlo.“
- „Budu slyšet nepřírozeně nebo příliš hlasitě.“
- „Bude mi sluchadlo vadit nebo bude nepohodlné.“
- „Nevím, jestli se mi s nimi bude chtít žít.“

Tyto obavy jsou běžné. Moderní sluchadla jsou malá, nenápadná a individuálně nastavovaná. Na zvuk i samotné nošení si většina pacientů postupně zvykne během několika týdnů.

Adaptace na sluchadla

Používání sluchadel je proces. Zejména na začátku můžete:

- vnímat některé zvuky jako nezvykle hlasité,
- více si uvědomovat zvuky okolí, které jste dříve neslyšeli,
- pociťovat únavu z nových sluchových vjemů.

To je normální a většinou přechodné. Pravidelné nošení a postupné doladování nastavení jsou klíčem k úspěchu.

Výhody včasného řešení sluchu

Dlouhodobě neléčená nedoslýchavost může vést k:

- zhoršení porozumění řeči,
- sociálnímu stažení a omezení kontaktů,
- vyšší psychické zátěži a únavě.
- rychlejšího úbytku kognitivních funkcí, přispívá k rozvoji demence

Včasné používání sluchadel pomáhá udržet aktivní sluchové vnímání a komunikaci.

Další postup

Pokud zvažujete sluchadla, dalším krokem je:

- ORL vyšetření sluchu,
- konzultace výsledků a možností řešení,

Rozhodnutí o nošení sluchadel je vždy na Vás. Naším cílem je poskytnout Vám odborné informace a pomoci najít řešení, které bude odpovídat Vaším potřebám.